DAG 2

BAANVERENIGING TWENTE

NK JUNIOREN A + B SPRINT
NK JUNIOREN AFSTANDEN
3000 (B) / 5000 (A) METER

TIJDSCHEMA
zondag, maart 08, 2026

Definitief

Categorie	Start lijst #	Afstand	Aantal deelnemers	Paren / Kwartet	P/	Serie tijd	TIJD compet.	TIJD train.	TIJD BV	PLANNING start	PLANNING eind
WARMING UP - JUNIOREN B								00:30		**13:00**	**13:30**
ET + test									00:05	**13:30**	**13:35**
Baanverzorging + blokjes									00:25	**13:35**	**14:00**
Meisjes Jun. B	**11**	500	27	14	P	01'45	00:24			**14:00**	**14:24**
Jongens Jun. B	**12**	500	27	14	P	01'45	00:24			**14:24**	**14:49**
Baanverzorging									00:20	**14:49**	**15:09**
Meisjes Jun. B	**13**	1.000	27	7	Q	02'45	00:19			**15:09**	**15:28**
Jongens Jun. B	**14**	1.000	27	7	Q	02'45	00:19			**15:28**	**15:47**
Baanverzorging									00:20	**15:47**	**16:07**
Meisjes Jun. B	**5**	3.000	20	5	Q	06'00	00:30			**16:07**	**16:37**
Jongens Jun. B	**6**	3.000	20	5	Q	05'30	00:27			**16:37**	**17:05**
Huldiging NK Sprint Jun B. (2) + Huldiging Jun B 3000m (									00:20	**17:05**	**17:25**
WARMING UP - JUNIOREN A								00:30		**17:05**	**17:35**
Baanverzorging + blokjes									00:25	**17:35**	**18:00**
Vrouwen Jun. A	**15**	500	24	13	P	01'45	00:22			**18:00**	**18:22**
Mannen Jun. A	**16**	500	27	14	P	01'45	00:24			**18:22**	**18:47**
Baanverzorging									00:20	**18:47**	**19:07**
Vrouwen Jun. A	**17**	1.000	24	6	Q	02'45	00:16			**19:07**	**19:23**
Mannen Jun. A	**18**	1.000	27	7	Q	02'45	00:19			**19:23**	**19:43**
Baanverzorging + **Huldiging NK Sprint jun. A (2)**									00:30	**19:43**	**20:13**
Vrouwen Jun. A	**19**	5.000	8	2	Q	09'00	00:18			**20:13**	**20:31**
Mannen Jun. A	**20**	5.000	12	3	Q	09'00	00:27			**20:31**	**20:58**
Huldiging Jun. A: Nederlands kampioenen 5000 m (2)								00:10		**20:58**	**21:08**

TIJDSCHEMA ONDER VOORBEHOUD

Handtekening Scheidsrechters:

Ingrid Heijnsbroek
(jun. A/B - vrouwen):

Wycher Bos
(jun. A/B - mannen):